

(S) 洪沛然牧師—情緒管理 (108 學年上學期)

代碼 序號	指定參考書書目資料	登錄號	索書號	備註
S1	蓋·溫奇 (Guy Winch) (2014)。情緒 OK 繃：日常心理創傷急救方 (洪慧芳譯)。台北市：城邦商業周刊。(原著出版年：2013 年)	BCH041043	152.4/3640	
S2	葛琳卡 (2007)。情緒四重奏——同行生命中的憂怒哀樂。香港：基道。	BCH025344	152.4/4412	
S3	15 蔡秀玲、楊智馨 (2007)。情緒管理 (第二版)。台北市：揚智。	BCH027203	152.4/4421	
S4	黃惠惠 (2002)。情緒與壓力管理。台北市：張老師文化。	BCH025171	152.4/4455	
S5	帕德絲 (Padus, Emrika) (編) (1994)。情緒管理手冊：做心理上的強者 (包黛瑩等合譯)。台北市：月旦。(原著出版年：1992 年)	BCH000227	152.4/4622/v.1	
S6	帕德絲 (Emrika Padus) (編) (1999)。身心改造百分百情緒管理手冊 II (黃漢耀、黃明正譯)。台北市：新自然主義。	BCH027198	152.4/4622/v.2	
S7	帕德絲 (Padus, Emrika) (編) (1994)。情緒管理手冊(三)：情緒療法 (黃明正譯)。台北市：月旦。(原著出版年：1992 年)	BCH026205	152.4/4622/v.3	
S8	貝納特夫婦 (Art and Laraine Bennett) (2016)。情緒的祕密：認識自己，不再害怕失控 (張佩英譯)。台北市：上智文化。(原著出版年：2011 年)	BCH036172	152.4/6022	
S9	貝克士 (Backus, William)、夏萍瑪莉 (Chapian, Marie) (1983)。正本清源話情緒 (林麗雪譯)。台北市：大光。	BCH037697	152.4/6445 c.2	
S10	15 劉志雄。(2009)。不再抓狂——作你情緒的主人。台北市：道聲出版社。	BCH027931	152.4/7244	
S11	保羅·艾克曼 (2004)。心理學家的面相術：解讀情緒的密碼，(易之新譯)。台北市：心靈工坊文化。(原著出版年：2003 年)	BCH025572	152.422/4446	
S12	樺澤紫苑 (2011)。超神奇！腦內物質工作術——7 種人人都有效率潛能，幫你即效提升工作力 (陳柏瑤譯)。台北市：麥田。(原著出版年：2010 年)	BCH041012	153/4432	
S13	楊俐容 (2007)。我是 EQ 高手：加強孩子的情緒管理。台北市：心靈工坊。	BCH025578	155.418/4623	
S14	高曼 (Goleman, Daniel) (1996)。EQ (張美惠譯)。臺北市：時報文化。	BCH039090	158.2/0060 c.2	
S15	19 羅伯·費彬 (Robert Fabing) (2005)。神聖的軟弱：透過情緒走向上主 (黃美基譯)。台北市：光啟文化。(原著出版年：2004 年)	BCH027479	248.47/5542 c.2	
S16	畢布林 (David B. Biebel)、康寧 (Harold G. Koenig) (2008)。憂鬱症的新曙光 (鍾曉文、楊淑智譯)。新北市：橄欖。(原著出版年：2004 年)	BCH026499	248.8625/6044	

S17	20 蘇珊·史帝佛曼 (Susan Stiffelman) (2013)。教養不是作戰：當孩子的情緒導師，學習抗壓、處理 負面情緒、找到快樂本質 (戴雅秀譯)。台北市：日月文化。	BCH032575	306.874/5026	
S18	席蒙得 (Seamands, David A.) (1988)。傷癒：受傷的情緒得醫治 (王環苓譯)。台北市：中國 學園傳道會。(原著出版年：1981 年)	BCH010598	615.852/0042 c.2	
S19	大衛·席蒙得 (Seamande, David A.) (2003)。贖回過往：走出創傷記憶，長大成熟 (王千倬 譯)。台北市：中國 學園傳道會。(原著出版年：1986 年)	BCH037007	615.852/0042-66	
S20	丹尼爾·高曼 (Daniel Goleman) (主編) (1999)。情緒療癒：21 世紀的醫療挑戰 (李孟浩譯)。臺北 縣新店市：立緒文化。	BCH019021	615.852/0060 c.2	
S21	張志雄 (2018)。情緒開心果。台北市：天恩出版社。	BCH039741	616.8914/1144	
S22	凌坤楨 (2011)。療癒，藏在身體裡從創傷復原到生命整合。台北市：張老師文化。	BCH030952	616.8914/3444	
S23	古倫神父、吳信如 (2016)。情緒，有關係！——雅各井邊轉化情緒與人我關係的 16 場深度對話 (鄭玉英譯)。台南市：南與北。	BCH036640	616.8914/4028	
S24	胡嘉琪 (2014)。從聽故事開始療癒——創傷後的身心整合之旅。台北市：張老師文化。	BCH034032	616.8914/4741	
S25	曹中璋 (2013)。當下，與情緒相遇：諮商心理師的情緒理解與自我生命歷程。台北市：張老師文 化。	BCH032785	616.8914/5551	
S26	馬修·麥凱 (Matthew McKay)、傑弗瑞·伍德 (Jeffrey C. Wood)、傑弗瑞·布蘭特利 (Jeffrey Brantley) (2012)。辯證行為治療技巧手冊：學習了了分明、人際效能、情緒調節和痛苦耐受的辯證行為治療實用練習 (楊淑智譯)。台北市：張老師文化。(原著出版年：2007 年)	BCH032652	616.89142/4027	
S27	大衛·柏恩斯 (David D. Burns) (2007)。好心情手冊 I：情緒會傷人 (李華民譯)。台北市：張老師 文化。(原著出版年：1999 年)	BCH025934	616.89142/4664/v.1	
S28	大衛·柏恩斯 (David D. Burns) (2007)。好心情手冊 II：焦慮會傷人 (李華民譯)。台北市：張老師文化。(原著出版年：1999 年)	BCH025935	616.89142/4664/v.2	
S29	約翰·高特曼 (John Gottman)、瓊安·迪克勒 (Joan Declaire) (2015)。與孩子一起上的情緒管理 課：五個探索階段 X 四種教養類型 X 五項輔導步驟 (劉壽懷譯)。台北市：時報文化。(原著出版年：1997 年)	BCH036313	649.1/2740	
S30	Scott E. Spradlin (2007)。別讓情緒控制你的生活——如何讓辯證行為治療法幫助你掌控自己 (葉素 玲、鍾志芳譯)。台北市：心理。(原著出版年：2003 年)	BCH041035	616.89142/4451	
S31	Burns, D. D. (1999). <i>The feeling good handbook</i> (Rev. ed.). New York: Plume.	BEN020758	616.89142/B93f	