

(Y) 洪沛然牧師—心理衛生 (109 學年下學期)

| 代碼序號 | 指定參考書書目 | 登錄號 | 索書號 | 備註 |
|------|--|-----------|----------------|-----|
| Y1 | 狄卡波奧 (Dicaprio, Nicholas S.) (民70)。健康的性格 (莊耀嘉編譯)。台北市：桂冠。(原著出版年：1976年) | BCH000068 | 150/4232 | 協尋中 |
| Y2 | 邱珍琬 (2009)。心理衛生。臺北市：五南圖書。 | BCH033501 | 150/7711 | |
| Y3 | 諾曼·萊特 (Norman Wright) (2019)。正向幸福學：心理學家教你重構正向思考，取代負面自我對話，幫助你提升自信，改善關係 (劉如菁譯)。台北市：宇宙光。(原著出版年：2015年) | BCH042358 | 152.4/4424-1 | 預約中 |
| Y4 | 黃惠惠 (2002)。情緒與壓力管理。台北市：張老師文化。 | BCH025171 | 152.4/4455 | 預約中 |
| Y5 | 安德魯·紐伯格 (Andrew Newberg)、馬克·瓦德門 (Mark Robert Waldman) (2010)。改變大腦的靈性力量：神經學者的科學實證大發現 (譯者：鄧伯宸)。台北市：心靈工坊文化。 | BCH042714 | 153/2724 | |
| Y6 | 樺澤紫苑 (2011)。超神奇！腦內物質工作術——7種人人都有效率潛能，幫你即效提升工作力 (陳柏瑤譯)。台北市：麥田。(原著出版年：2010年) | BCH041012 | 153/4432 | |
| Y7 | Dr. Dan Montgomery (1998)。塑救贖中的性格 (倪淑蘭譯)。台北市：光啟出版社。(原著出版年：1998年) | BCH042855 | 155.2/2734 c.3 | |
| Y8 | V. J. Derlega, L. H. Janda (1991)。心理衛生現代生活的心理適應 (林彥好、郭利百加等譯)。台北市：桂冠圖書公司。(原著出版年：1986年) | BCH000814 | 157.92/4404 | |
| Y9 | 賴倩瑜、陳瑞蘭、林惠琦、吳佳珍、沈麗惠 (2000)。心理衛生。台北市：揚智文化。 | BCH039548 | 157.92/5721 | |
| Y10 | 彼得·史卡吉羅 (Peter Scazzero) (2007)。培養高EQ的靈命：在你的靈命中引爆一場革命 (劉美津譯) 美國：麥種傳道會。(原著出版年：2003年) | BCH038156 | 248.4/5246 c.2 | |
| Y11 | 區祥江 (2005)。強心健靈：信仰與心理健康。香港：天道書樓。 | BCH023556 | 248.4/7133 | |
| Y12 | 彼得·史卡吉羅 (Peter Scazzero)、柏華倫 (Warren Bird) (2004)。建立高EQ的教會 (何劉玲、張晨歌譯)。美國：麥種傳道會。(原著出版年：2006年) | BCH022122 | 262/5246 | |
| Y13 | 沙勒斐諾 (Edward P. Sarafino) (2001)。健康心理學 (蕭仁釗、林耀盛、鄭逸如譯)。台北市：桂冠圖書。 | BCH021678 | 613/3420 | |
| Y14 | Linda Brannon, Jess Feist (1999)。健康心理學：行為與健康入門 (李新鏘、林宜美、陳美君、陳碧玉譯)。台北市：心理。 | BCH019890 | 613/4008 | |

(Y) 洪沛然牧師—心理衛生 (109 學年下學期)

| 代碼序號 | 指定參考書書目 | 登錄號 | 索書號 | 備註 |
|------|---|-----------|---------------|-----|
| Y15 | 柯亞力 (Alex Korb) (2017) 。一次一點，反轉憂鬱 (張美惠譯) 。台北市：張老師文化。(原著出版年：2015年) | BCH042715 | 616.8527/4114 | 預約中 |
| Y16 | 古倫神父、吳信如 (2016) 。情緒，有關係！——雅各井邊轉化情緒與我關係的16場深度對話 (鄭玉英譯) 。台南市：南與北。 | BCH036640 | 616.8914/4028 | |
| Y17 | 柯永河 (1998) 。心理治療與衛生：我在晤談椅上四十年。台北市：張老師。 | BCH025180 | 616.8914/4133 | |